

やわらぎ斎場 厚別 すこやか倶楽部 予定表

*参加費：無料
*材料費などは別途

※ご参加の方は必ずお電話にてお申し込みください【定員20名】
(定員を超え次第、参加受付を終了させていただきます)

<住所> 厚別区厚別南3丁目2-1 (平和通り沿い)

<日時> 毎月 第4水曜日 10:00~11:00

<持ち物> 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶

※上靴は不要です(引き続き、感染予防対策にご協力ください)



開催日程

電話申し込み開始日

	4月27日 (水)		4月19日 (火) 10:00~
	5月25日 (水)		5月16日 (月) 10:00~
	6月22日 (水)		6月13日 (月) 10:00~
	7月27日 (水)		7月19日 (火) 10:00~
	8月24日 (水)		8月15日 (月) 10:00~
	9月28日 (水)		9月20日 (火) 10:00~
	10月26日 (水)		10月17日 (月) 10:00~
	祝日のためお休み		
	12月28日 (水)		12月19日 (月) 10:00~
	1月25日 (水)		1月16日 (月) 10:00~
	2月22日 (水)		2月13日 (月) 10:00~
	3月22日 (水)		3月13日 (月) 10:00~

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込み・お問い合わせ

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井

