

# 光陽団地集会所

# すこやか倶楽部

## 予定表

\*参加費：無料

\*材料費などは別途

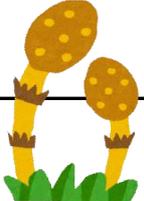
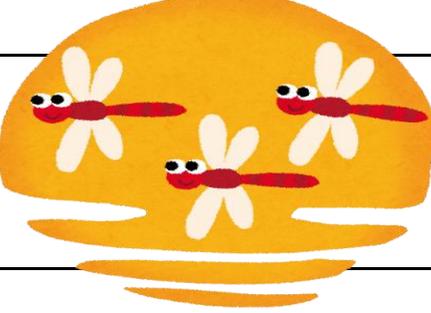
<住所> 厚別区上野幌3条1丁目1-10 (道営光陽団地内)

<日時> 毎月第2水曜日 10:30~11:30 (8月・1月はお休み)

<持ち物> 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶  
(※引き続き、感染予防対策にご協力ください)



### 開催日程

	4月 13日 (水)	
	5月 11日 (水)	
	6月 8日 (水)	
	7月 13日 (水)	
	8月 お休み	
	9月 14日 (水)	
	10月 12日 (水)	
	11月 9日 (水)	
	12月 14日 (水)	
	1月 お休み	
	2月 8日 (水)	
	3月 8日 (水)	

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込みは

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804

<担当:加藤・亀井・荒俣>



