

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	<p><a href="#">&lt;お知らせ&gt;</a></p> <p>●裏面の「デイケアよりお知らせ」も必ず確認して下さい。</p> <p>●ホワイトボードでお知らせしているプログラムが多数ありますので各自確認して下さい。</p> <p>●17日(金)のナイトケアはありません。</p>		フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	<p>外出プログラム①</p> <p>&lt;アイスを食べに行こう&gt;</p> <p>映画鑑賞</p>	ミニバレ ウォーキング 心理教育		
午後			パソコン講座 やさしいヨガ フリートーク<外出先の話し合い>	フリースポーツ・ミニバレ 陶芸・籐細工 つまみ細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	フリースポーツ・ミニバレ 創作活動	音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	<p>プレミアムウォーキング</p> <p>心理教育</p>	ミニバレ ウォーキング		
午後	ミニバレ ウォーキング 革細工	フリースポーツ おやつクラブ つまみ細工	パソコン講座 やさしいヨガ イントロクイズ	フリースポーツ・ミニバレ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント ボクササイズ	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	フリースポーツ・ミニバレ 創作活動	フリースポーツ・ミニバレ 初心者パソコン講座 調理クラブ	ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	<p>外出プログラム③</p> <p>&lt;ドン・キホーテ厚別&gt;</p> <p>映画鑑賞</p>	ミニバレ ウォーキング 心理教育		
午後	ミニバレ ウォーキング 革細工	<p>外出プログラム②</p> <p>&lt;1日の話し合いで決めたところ&gt;</p> <p>レザークラフト 音楽鑑賞</p>	<p>行事①</p> <p>なつまつり</p>	フリースポーツ・ミニバレ 陶芸・籐細工 つまみ細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	海の日	音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	フリースポーツ・ウォーキング ネイルケア 革細工	グループワーク 心理教育 映画鑑賞	ミニバレ ウォーキング		
午後		テニス部 つまみ細工	パソコン講座 やさしいヨガ カラオケ	フリースポーツ・ミニバレ 陶芸・籐細工 ボクササイズ	エクササイズ 楽しい縫い物 手抜きスイーツ ダーツ		
	27	28	29	30	31		
午前	フリースポーツ・ミニバレ 創作活動	フリースポーツ・ミニバレ 初心者パソコン講座	ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	<p>ミニ行事</p>	ミニバレ ウォーキング		
午後	ミニバレ ウォーキング 革細工	<p>行事②</p> <p>&lt;第9回モルック大会&gt;</p> <p>レザークラフト</p>	<p>外出プログラム④</p> <p>&lt;輪厚サービスエリア&gt;</p> <p>パソコン講座 映画鑑賞</p>	フリースポーツ・ミニバレ 陶芸・籐細工 つまみ細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		

■フリースポーツ：卓球・ウォーキング・キャッチボール・バドミントンなど好きな運動に参加できるプログラム

■プレミアムウォーキング：外部講師によるウォーキングプログラム ■グループワーク：医療・福祉について気になること・知りたいことを話し合う場です。