

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<お知らせ>				1	2	3
	<p>●裏面の<デイケアよりお知らせ>も必ず確認して下さい。</p> <p>●ホワイトボードで募集しているプログラムも多数ありますので各自確認して下さい。</p>				ミニバレー ウォーキング		憲法記念日
午後					エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	4	5	6	7	8	9	10
	みどりの日	こどもの日	振替休日	音楽鑑賞 調理クラブ レザークラフト	ミニバレー ウォーキング		
午後					エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	11	12	13	14	15	16	17
	フリースポーツ・ミニバレー	フリースポーツ 初心者パソコン講座	フリートーク<外出先の話し合い> ネイルケア	映画鑑賞 心理教育	ミニバレー ウォーキング		
午後	ウォーキング 革細工	おやつクラブ レザークラフト	パソコン講座 音楽鑑賞 クラフトバンド	陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	18	19	20	21	22	23	24
	フリースポーツ・ミニバレー	イントロクイズ 初心者パソコン講座 心理教育	ウォーキング フリースポーツ	プレミアムウォーキング	ミニバレー ウォーキング		
午後	ミニバレー ウォーキング	ミニ行事 	外出プログラム  <13日の話し合いで 決めたところ>	行事 	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	25	26	27	28	29	30	31
	フリースポーツ つまみ細工	フリースポーツ・ミニバレー	フリースポーツ ネイルケア	グループワーク 心理教育	ミニバレー ウォーキング		
午後	ウォーキング 革細工	テニス部	パソコン講座 やさしいヨガ 映画鑑賞	フリースポーツ ボクササイズ	エクササイズ 楽しい縫い物 手抜きスイーツ		
					ナイトケア		

■フリースポーツ：卓球・ウォーキング・キャッチボール・バドミントンなど好きな運動に参加できるプログラム

■プレミアムウォーキング：外部講師によるウォーキングプログラム ■グループワーク：医療・福祉について気になること・知りたいことを話し合う場です。