

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	<a href="#">&lt;お知らせ&gt;</a> ●ホワイトボードで募集しているプログラムも多数あります。 各自確認して下さい。 ●裏面の<デイケアよりお知らせ>も必ず確認して下さい。		フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	調理クラブ 音楽鑑賞	ミニバレー ウォーキング 心理教育		
午後			パソコン講座 やさしいヨガ イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	フリースポーツ・ミニバレー つまみ細工	フリースポーツ・ミニバレー 初心者パソコン講座 心理教育	フリースポーツ ウォーキング	映画鑑賞 心理教育 フリートーク<外出先の話し合い>	ミニバレー ウォーキング		
午後	ミニバレー ウォーキング	カラオケ おやつクラブ	パソコン講座 やさしいヨガ 映画鑑賞 クラフトバンド	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 ボクササイズ	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	フリースポーツ・ミニバレー 創作活動	フリースポーツ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	フリースポーツ ネイルケア	プレミアムウォーキング	ミニバレー ウォーキング 心理教育		
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 手抜きスイーツ レザークラフト	行事①	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	フリースポーツ・ミニバレー 創作活動	フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	ウォーキング フリースポーツ	ミニ行事	ミニバレー ウォーキング		
午後	ミニバレー ウォーキング	外出プログラム①	パソコン講座 やさしいヨガ 音楽鑑賞	フリースポーツ 脳トレ 陶芸・籐細工 ボクササイズ	エクササイズ 楽しい縫い物		
	27	28	29	30			
午前	フリースポーツ・ミニバレー 創作活動	フリースポーツ 初心者パソコン講座	昭和の日	映画鑑賞 グループワーク 陶芸・籐細工			
午後	ウォーキング 革細工	行事②		外出プログラム②			

■フリースポーツ：卓球・ウォーキング・キャッチボール・バドミントンなど好きな運動に参加できるプログラム

■プレミアムウォーキング：外部講師によるウォーキングプログラム ■グループワーク：医療・福祉について気になること・知りたいことを話し合う場です。