

令和7年 10月

大谷地病院 [スポーツ・カルチャーあっぷ] 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	〈お知らせ〉 ●ホワイトボードで募集しているプログラムも多数あります。 各自確認して下さい。	●裏面の〈デイケアよりお知らせ〉も必ず確認して下さい。	音楽鑑賞 ネイルケア 1	調理クラブ カラオケ 2	ミニバレー ウォーキング 心理教育 3	4	5
午後			外出プログラム①🚌 〈ANTIQUE南郷店👉〉	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 6	フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育 7	モルック ネイルケア 8	映画鑑賞 心理教育 9	ミニバレー ウォーキング 10	11	12
午後	フリースポーツ ウォーキング	おやつクラブ カラオケ	パソコン講座 クラフトバンド やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	13 スポーツの日	フリースポーツ 初心者パソコン講座 14	フリースポーツ ネイルケア 脳トレ 15	ミニ行事 16	ミニバレー ウォーキング 心理教育 17	18	19
午後		テニス部	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ やさしいヨガ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 20	音楽鑑賞 心理教育 初心者パソコン講座 21	カーリング ネイルケア 22	プレミアムウォーキング 23	ミニバレー ウォーキング 24	25	26
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	映画鑑賞 21	パソコン講座 創作活動 音楽鑑賞	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	食べて笑って考えて 創作活動 27	フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム 28	フリースポーツ ウォーキング ネイルケア 29	カラオケ ペン習字 & 文字トレ 30	ミニバレー ウォーキング 31		
午後	ミニバレー ウォーキング	カラオケ レザークラフト	Halloween Party ★	フリースポーツ 陶芸・籐細工 第1ナイトケア	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		