

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----------------------------|---|---|--|---|----|----|
| 午前 | 1 フリースポーツ 創作活動 | 2 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育 | 3 ミニバレー ウォーキング ネイルケア | 4 調理クラブ カラオケ ペン習字 & 文字トレ | 5 ミニバレー ウォーキング 心理教育 | 6 | 7 |
| 午後 | ミニバレー ウォーキング 革細工 | テニス部 カラオケ | パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ 映画鑑賞 | フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 8 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 | 9 フリースポーツ 初心者パソコン講座 脳トレ | 10 フリースポーツ ネイルケア 外出プログラム① 〈行先未定〉 | 11 映画鑑賞 心理教育 | 12 ミニバレー ウォーキング | 13 | 14 |
| 午後 | フリースポーツ ウォーキング 革細工 | おやつクラブ カラオケ レザークラフト | パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ 音楽鑑賞 | ミニ行事  | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 敬老の日 | 16 心理教育 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 | 17 ミニバレー ウォーキング ネイルケア | 18 プレミアムウォーキング ダーツ | 19 ミニバレー ウォーキング 心理教育 | 20 | 21 |
| 午後 | | カラオケ 外出プログラム② 〈マオイの丘〉 | パソコン講座 創作活動 イントロクイズ | フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 22 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 | 秋分の日 | 24 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア | 25 脳トレ 心理教育 映画鑑賞 | 26 ミニバレー ウォーキング | 27 | 28 |
| 午後 | フリースポーツ ウォーキング 革細工 | | 行事  | フリースポーツ 陶芸・籐細工 第1ナイトケア | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 29 食べて笑って考えて 創作活動 | 30 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム | 〈お知らせ〉 ★必ず裏面の「デイケアよりお知らせ」を確認して下さい。 ●ホワイトボードで募集しているプログラムが多数ありますので各自確認して下さい。 ●外出プログラム①の行先は未定です。ホワイトボードでお知らせします。 ●参加者の少ないプログラムは当日中止になる場合があります。 | | | | |
| 午後 | ミニバレー ウォーキング 革細工 | 手抜きスイーツ カラオケ 陶芸 | | | | | |