

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 初心者パソコン講座 心理教育 <b>外出プログラム</b> (エミナドーナツ清田店)	2 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	3 調理クラブ カラオケ	4 ミニバレー ウォーキング 心理教育	5	6
午後		テニス部 カラオケ 陶芸	パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ 映画鑑賞	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	7 フリースポーツ 創作活動 美・やせ習慣プログラム	8 フリースポーツ・ミニバレー 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	9 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	10 音楽鑑賞 心理教育	11 ミニバレー ウォーキング	12	13
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 おやつクラブ カラオケ レーザーラフト	パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ 音楽鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	14 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 美・やせ習慣プログラム	15 心理教育 音楽鑑賞	16 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	17 <b>プレミアムウォーキング</b> ペン習字 & 文字トレ	18 ミニバレー ウォーキング 心理教育	19	20
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ 陶芸	<b>行事</b> なつまつり 	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	<b>海の日</b>	21 フリースポーツ 初心者パソコン講座 脳トレ	22 ウォーキング ミニバレー ネイルケア	23 音楽鑑賞 心理教育	24 ミニバレー ウォーキング	25	26
午後		<b>外出プログラム</b> 【トナリエ北広島】 レーザーラフト	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 <b>第1ナイトケア</b>	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		27
午前	28 食べて笑って考えて 創作活動 美・やせ習慣プログラム	29 フリースポーツ・ミニバレー 初心者パソコン講座	30 ウォーキング ミニバレー ネイルケア	31 映画鑑賞 脳トレ	<b>&lt;おしらせ&gt;</b> ●7月の食べて笑って考えてはお休みです ●ホワイトボードで募集しているプログラムは確認するようにして下さい。 ●裏面の(デイケアよりお知らせ)も必ず目を通して下さい。		
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	手抜きスイーツ カラオケ 陶芸	パソコン講座 創作活動 ダーツ やさしいヨガ	<b>ミニ行事</b> 			