

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●必ず裏面の〈デイケアよりお知らせ〉を確認して下さい。 ●ホワイトボードで募集をかけているプログラムが多数ありますので各自確認するようにして下さい。			1 イントロクイズ 調理クラブ	2 ミニバレー ウォーキング 心理教育	3 憲法記念日	4 みどりの日
午後				フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	5 こどもの日	6 振替休日	7 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	8 心理教育 カラオケ 脳トレ	9 ミニバレー ウォーキング	10	11
午後			パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字 & 文字トレ	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	12 フリースポーツ 創作活動 美・やせ習慣プログラム	13 ミニ行事 	14 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	15 プレミアムウォーキング ダーツ	16 ミニバレー ウォーキング 心理教育	17	18
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ レザークラフト	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	19 ミニバレー・フリースポーツ 創作活動 美・やせ習慣プログラム	20 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 脳トレ 心理教育	21 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	22 音楽鑑賞 心理教育	23 ミニバレー ウォーキング	24	25
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ 陶芸	パソコン講座 創作活動 ダーツ やさしいヨガ	行事 	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	26 食べて笑って考えて 創作活動 美・やせ習慣プログラム	27 外出プログラム 	28 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	29 カラオケ 手抜きスイーツ	30 ミニバレー ウォーキング	31	
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ おやつクラブ レザークラフト	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ 第1ナイトケア	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。