

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	2 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	3 イントロクイズ 調理クラブ	4 ミニバレー ウォーキング 心理教育	5	6
午後		カラオケ 陶芸	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	7 フリースポーツ ミニバレー 創作活動	8 フリースポーツ 初心者パソコン講座	9 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	10 ミニ行事  心理教育	11 ミニバレー ウォーキング	12	13
午後	ウォーキング フリースポーツ 革細工	テニス部 手抜きスイーツ レーザークラフト	パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 文字トレ	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	14 フリースポーツ 創作活動	15 外出プログラム 【行先未定☎】	16 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	17 プレミアムウォーキング	18 ミニバレー ウォーキング 心理教育	19	20
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	音楽鑑賞 陶芸	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	21 フリースポーツ ミニバレー 創作活動	22 フリースポーツ 初心者パソコン講座 おやつクラブ	23 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	24 映画鑑賞 就労準備プログラム 心理教育	25 ミニバレー ウォーキング	26	27
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ レーザークラフト	28 行事 	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	28 食べて笑って考えて 創作活動	29 昭和の日	30 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず裏面の〈デイケアよりお知らせ〉を確認して下さい。 ●参加者を募集するプログラムはホワイトボードで各自確認して下さい。 			
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工		パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ				

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。