

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	3 フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム	4 フリースポーツ 初心者パソコン講座	5 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	6 調理クラブ カラオケ ペン習字	7 ミニバレー ウォーキング	8	9	
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	ミニバレー(大会練習) 陶芸 カラオケ 第1ナイトケア	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	10 創作活動 新・やせ習慣プログラム 札家連 〈バレーボール大会〉	11 フリースポーツ 初心者パソコン講座	12 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	13 プレミアムウォーキング 心理教育	14 ミニバレー ウォーキング	15	16	
午後	フリースポーツ カラオケ 革細工	テニス部 おやつクラブ レーザークラフト	行事 	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 文字トレ	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	17 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 新・やせ習慣プログラム	18 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	19 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	20 春分の日		21 ミニバレー ウォーキング 心理教育	22 土曜開所日	23
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	カラオケ 陶芸 手抜きスイーツ	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ			21 エクササイズ 楽しい縫い物 ダーツ ナイトケア		
午前	24 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 新・やせ習慣プログラム	25 フリースポーツ 初心者パソコン講座	26 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	27 映画鑑賞 就労準備プログラム 心理教育	28 ミニバレー ウォーキング	29	30	
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	外出プログラム 【行先未定】 カラオケ レーザークラフト	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ やさしいヨガ	ミニ行事 	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	31 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 新・やせ習慣プログラム	〈お知らせ〉 ●必ず裏面の〈デイケアよりお知らせ〉を確認して下さい。 ●参加者を募集するプログラムは各自ホワイトボードを確認して下さい。 ●外出プログラムは行き先未定です。ホワイトボードでお知らせしますので各自確認して ●3月の『食べて笑って考えて』『フラワーアレンジメント』はお休みです。 ●3/22(土)午前のみデイケア開所予定です。参加希望の方はホワイトボードを確認して下さい。						
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工							

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。