

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<p>〈お知らせ〉</p> <p>●必ず裏面の〈デイケアよりお知らせ〉を確認して下さい。</p>					1	2
午後	<p>●参加者を募集するプログラムは各自ホワイトボードを確認して下さい。</p> <p>●外出プログラムは行き先未定です。ホワイトボードでお知らせしますので各自確認して下さい。</p>						
午前	3 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 新・やせ習慣プログラム	4 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	5 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	6 調理クラブ カラオケ 文字トレ	7 ミニバレー ウォーキング 心理教育	8	9
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	テニス部 おやつクラブ カラオケ	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	10 フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム	11 建国記念の日	12 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	13 映画鑑賞 心理教育 ペン習字	14 ミニバレー ウォーキング	15	16
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工		パソコン講座 創作活動 カラオケ やさしいヨガ	行事 	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	17 食べて笑って考えて 創作活動	18 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	19 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア レーザークラフト	20 プレミアムウォーキング 映画鑑賞	21 ミニバレー ウォーキング 心理教育	22	23
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	外出プログラム 【行先未定☹️】 カラオケ	パソコン講座 創作活動 カラオケ やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		天皇誕生日
午前	24 振替休日	25 フリースポーツ・ミニバレー 初心者パソコン講座	26 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	27 カラオケ 心理教育	28 ミニバレー ウォーキング		
午後		テニス部 陶芸 手抜きスイーツ レーザークラフト	ミニ行事 	フリースポーツ 陶芸・籐細工 就労準備プログラム 第1ナイトケア	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。