

	月	火	水	木	金	土	日
午前					1 ミニバレー ウォーキング	2	3 文化の日
午後					エキササイズ 楽しい縫い物 ナイトケア		
午前	振替休日	4 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	5 ウォーキング ネイルケア	6 調理クラブ レザークラフト カラオケ	7 ミニバレー ウォーキング	8	9
午後		手抜きスイーツ テーマトーク	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ やさしいヨガ 陶芸・籐細工 ペン習字	外出プログラム 〈ラソラ札幌〉 ナイトケア		10
午前	11 フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム	12 フリースポーツ 初心者パソコン講座 カラオケ	13 フリースポーツ ウォーキング	14 心理教育 音楽鑑賞	15 ミニバレー ウォーキング	16	17
午後	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ やさしいヨガ	ミニ行事	エキササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	18 フリースポーツ・ミニバレー	19 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	20 ウォーキング ミニバレー	21 プレミアムウォーキング	22 ミニバレー ウォーキング	23	24
午後	フリースポーツ 革細工	やさしいヨガ テーマトーク	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エキササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	25 食べて笑って考えて 創作活動	26 フリースポーツ 初心者パソコン講座	27 フリースポーツ ウォーキング	28 イントロクイズ 心理教育	29 ミニバレー ウォーキング	30	
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部	★ 行事 ★ パソコン講座	フリースポーツ 陶芸・籐細工 就労準備プログラム	エキササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。