

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	2 フリースポーツ ネイルケア	3 カラオケ 調理クラブ	4 ミニバレー ウォーキング	5	6
午後			パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 やさしいヨガ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 就労準備プログラム	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	7 フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム	8 フリースポーツ 初心者パソコン講座	9 ミニバレー ウォーキング	10 ダーツ 心理教育	11 ミニバレー ウォーキング	12	13
午後	ミニバレー ウォーキング	やさしいヨガ テーマトーク レーザークラフト	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	14 スポーツの日	15 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	16 フリースポーツ ネイルケア 革細工	17 プレミアムウォーキング	18 ミニバレー ウォーキング	19	20
午後		テーマトーク おやつクラブ	パソコン講座 創作活動 カラオケ やさしいヨガ	ミニ行事 🔍	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
午前	21 フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム	22 フリースポーツ 初心者パソコン講座	23 ウォーキング ミニバレー	24 イントロクイズ 心理教育	25 ミニバレー ウォーキング	26	27
午後	革細工	外出プログラム 〈行先未定〉	パソコン講座 創作活動 ダーツ やさしいヨガ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	28 食べて笑って考えて 創作活動	29 フリースポーツ 初心者パソコン講座	30 ネイルケア	31 カラオケ 調理クラブ	●18日（金）ナイトケアありません。 ●第1だけのナイトケアは日にちが決まり 決定次第お知らせします。		
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部	 Halloween Party				

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。