

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------|------------------------------|---|---------------------------|----------------------------------|---|----|------|
| 午前 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム | フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育 | ミニバレー フリースポーツ | 調理クラブ 映画鑑賞 | ミニバレー ウォーキング 心理教育 | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| フリースポーツ ウォーキング | 手抜きスイーツ テマトーク ダーツ | パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ | フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字 | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ | | | |
| | | | 第1ナイトケア | | ナイトケア | | |
| 午前 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ミニバレー フリースポーツ | フリースポーツ 初心者パソコン講座 | ウォーキング フリースポーツ | イントロクイズ 心理教育 | | ※アリーナ使用禁 買い物ツアー🚗 (三井アウトレットパーク北広島) | | |
| 午後 | | | | | | | |
| フリースポーツ 革細工 | テマトーク レザークラフト | パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 | ミニ行事🔍 | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ | | | |
| | | | | | ナイトケア | | |
| 午前 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 敬老の日 | 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育 | | ネイルケア 革細工 | プレミアムウォーキング | ミニバレー ウォーキング 心理教育 | | 秋分の日 |
| | | テニス部 | パソコン講座 創作活動 カラオケ | フリースポーツ 陶芸・籐細工 就労準備プログラム | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ | | |
| 午後 | | | | | | | |
| | | | | | ナイトケア | | |
| 午前 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 振替休日 | フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育 | ウォーキング フリースポーツ | イントロクイズ 心理教育 | | ミニバレー ウォーキング | | |
| | | 外出プログラム 『ぶどう狩り🍇』 | 行事 ★ | フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント | エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ | | |
| 午後 | | | | | | | |
| | | | パソコン講座 ★ | | ナイトケア | | |
| 午前 | 30 | 【お知らせ】 ●プログラムの変更等は随時ホワイトボードでお知らせしますので各自確認するようにして下さい。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは別で募集をしています。ホワイトボードで各自確認して下さい。 ●8/13(金)アリーナが使用できない為、外出プログラムを予定しています。希望者はホワイトボードで募集しますので確認して下さい。 ●9/4(水)第1デイケアあっぷのみのナイトケアを再開します。参加希望の方は忘れずに参加して下さい。 | | | | | |
| 午後 | ミニバレー ウォーキング | | | | | | |

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。