

令和6年 7月

大谷地病院 [スポーツ・カルチャーあっぷ] 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 フリースポーツ 創作活動	2 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	3 ウォーキング フリースポーツ	4 調理クラブ 映画鑑賞	5 ミニバレー ウォーキング	6	7
午後	ミニバレー ウォーキング	ネイルケア テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 カラオケ	就労準備プログラム 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	8 創作活動 やせ習慣プログラム	9 フリースポーツ 初心者パソコン講座	10 ミニバレー・フリースポーツ	11 イントロクイズ 心理教育	12 ミニバレー ウォーキング やさしいヨガ	13	14
午後	フリースポーツ 革細工	手抜きスイーツ レザークラフト	パソコン講座 創作活動 ダーツ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	15 海の日	16 音楽鑑賞 心理教育 初心者パソコン講座	17 ウォーキング フリースポーツ	18 プレミアムウォーキング	19 ミニバレー ウォーキング	20	21
午後		テニス部	行事	フリースポーツ・ミニバレー	脳トレ エクササイズ 楽しい縫い物 ナイトケア		
午前	22 ミニバレー・フリースポーツ	23 フリースポーツ 初心者PC講座		24 ウォーキング ミニバレー	25 カラオケ 心理教育	26 ミニバレー ウォーキング	27
午後	フリースポーツ 革細工	外出プログラム 【行先未定】	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 就労準備プログラム 陶芸・籐細工	脳トレ エクササイズ 楽しい縫い物 ナイトケア		
午前	29 食べて笑って考えて 創作活動	30 フリースポーツ 初心者パソコン講座 やさしいヨガ	31 ウォーキング フリースポーツ	【お知らせ】 ●外出プログラムの募集はホワイトボードでお知らせします。 ●食べて笑って考えては未定です。ホワイトボードでお知らせします。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは予約制です。 ホワイトボードを確認して下さい。 ●プログラムの変更等はすべてホワイトボードでお知らせ していますので、各自確認をお願いします。			
午後	ミニバレー ウォーキング	ミニ行事	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞				

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。