

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【お知らせ】 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ホワイトボードでお知らせしますので各自確認して下さい。 ●おやつクラブや調理クラブ、フラワーアレンジメントなど 事前に材料等準備しているプログラムの急なキャンセルは控えてください。 ●食べて笑って考えては未定です。ホワイトボードでお知らせします。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 ●外出プログラムの行先は未定です。ホワイトボードでお知らせします。 ●土曜日開所の日(6/22)があります。内容等はホワイトボードでお知らせしますので各自確認して下さい。					1	2
午後							
午前	3 創作活動 やせ習慣プログラム	4 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	5 ウォーキング フリースポーツ	6 イントロクイズ 調理クラブ	7 ミニバレー ウォーキング	8	9
午後	フリースポーツ ウォーキング	ネイルケア テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 カラオケ	★ 行事 ★	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	10 フリースポーツ 創作活動 やせ習慣プログラム	11 フリースポーツ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	12 ウォーキング フリースポーツ	13 カラオケ 心理教育	14 ミニバレー ウォーキング	15	16
午後	フリースポーツ 革細工	テニス部	パソコン講座 創作活動 ダーツ	陶芸・籐細工 手抜きスイーツ	エクササイズ 楽しい縫い物 ナイトケア		
午前	17 創作活動 やせ習慣プログラム	18 音楽鑑賞 初心者PC講座 心理教育	19 フリースポーツ おやつクラブ	20 プレミアムウォーキング 映画鑑賞	21 ミニバレー ウォーキング	22	23
午後	ミニバレー ウォーキング	外出プログラム 【行先未定】 カラオケ	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア	開所日	
午前	24 フリースポーツ 創作活動 やせ習慣プログラム	25 フリースポーツ 初心者パソコン講座	26 ウォーキング ミニバレー	27 カラオケ 心理教育	28 ミニバレー ウォーキング ヨガ	29	30
午後	フリースポーツ 革細工	ミニ行事 レザークラフト	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸籐細工 ネイルケア	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。