

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	【お知らせ】 ●プログラムの変更等は随時ホワイトボードでお知らせしますので各自確認するようにして下さい。				ミニバレー ウォーキング		
午後	●心理教育・革細工・レザークラフトは別で募集をしています。 ホワイトボードで各自確認して下さい。 ●3/23(土)土曜開所日です。午前中のみ開所となっています。詳細はホワイトボードでお知らせします。				エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
午前	4 フリースポーツ 創作活動 やせ習慣プログラム	5 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	6 ミニバレー ウォーキング	7 カラオケ 調理クラブ	8 ミニバレー ウォーキング	9	10
午後	ミニバレー ウォーキング	おやつクラブ	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)☺	フリースポーツ 陶芸・藤細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
午前	11 ミニバレー フリースポーツ	12 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	13 ミニバレー ウォーキング	14 イントロクイズ 心理教育	15 ミニバレー ウォーキング	16	17
午後	フリースポーツ 革細工	テーマトーク 『 レザークラフト』	★ 行事 ★ パソコン講座	フリースポーツ 陶芸・藤細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
午前	18 創作活動 食べて笑って考えて やせ習慣プログラム	19 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	20 春分の日	21 プレミアムウォーキング	22 ミニバレー ウォーキング	23	24
午後	ミニバレー ウォーキング	外出プログラム 【行先未定】		フリースポーツ 陶芸・藤細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ	午前開所日	
午前	25 ミニバレー・フリースポーツ	26 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	27 フリースポーツ ウォーキング	28 音楽鑑賞 心理教育	29 ミニバレー ウォーキング	30	31
午後	フリースポーツ 革細工	テニス部	パソコン講座 創作活動 カラオケ	ミニ行事	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。