

令和6年 2月 大谷地病院 [スポーツ・カルチャーあつぷ] 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【お知らせ】 ●プログラムの変更等は随時ホワイトボードでお知らせしますので各自確認するようにして下さい。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは別で募集をしています。 ホワイトボードで各自確認して下さい。			1 調理クラブ 映画鑑賞	2 ミニバレー ウォーキング	3	4
午後				フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	5 ミニバレー フリースポーツ	6 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	7 ウォーキング フリースポーツ	8 イントロクイズ 心理教育	9 ミニバレー ウォーキング	10	11 建国記念の日
午後	革細工	テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 カラオケ	★ 行事 ★	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	12 振替休日	13 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	14 ミニバレー ウォーキング	15 プレミアムウォーキング	16 ミニバレー ウォーキング	17	18
午後		テニス部	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	19 創作活動 やせ習慣プログラム	20 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	21 ウォーキング フリースポーツ	22 ダーツ 映画鑑賞 心理教育	23 天皇誕生日	24	25
午後	フリースポーツ ウォーキング	外出プログラム 【笑mina Donuts】	ミニ行事 パソコン講座	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字			
午前	26 フリースポーツ 食べて笑って考えて 創作活動 やせ習慣プログラム	27 フリースポーツ 初心者パソコン講座	28 ミニバレー ウォーキング	29 音楽鑑賞 おためしクラフト			
午後	ウォーキング 革細工	テーマトーク 『 』 レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ	フリースポーツ 陶芸・籐細工			

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。