

令和5年 12月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあつぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【お知らせ】 ●年末年始の休業日は12/29～1/3迄です。1/4(木)から通常通りです。 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●プログラムを所々お試して調整しています。予定表を確認の上、ご参加して下さい。 ●12/5,15はアリーナ使用できない為プログラムが変更になっています。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは 予約制 です。ホワイトボードを確認して下さい。				1	2	3
午後	●12/28(木)の午前中に毎年行っているデイケア内の大掃除を行います。午後からのお疲れさん会は、 大掃除に参加した方のみ参加できます。午後から(お疲れさん会のみ)の参加はできません。				ミニバレー ウォーキング 心理教育	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ	
午前	4 フリースポーツ 創作活動	5 音楽鑑賞 初心者PC講座 心理教育	6 フリースポーツ ミニバレー おやつクラブ	7 英語クラブ イントロクイズ 調理クラブ	8 ミニバレー ウォーキング	9	10
午後	ミニバレー ウォーキング	外出プログラム 【BiVi新札幌】	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	11 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて	12 フリースポーツ 初心者PC講座 就労準備プログラム	13 ウォーキング フリースポーツ	14 映画鑑賞 英語クラブ 心理教育	15 音楽鑑賞 心理教育	16	17
午後	ウォーキング 革細工	おやつクラブpart2 レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ	ミニ行事	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	18 フリースポーツ 創作活動	19 音楽鑑賞 初心者PC講座 心理教育	20 ウォーキング ミニバレー	21 プレミアムウォーキング	22 ミニバレー ウォーキング	23	24
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 イントロクイズ 創作活動 』	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	25 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて	26 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	27 ウォーキング フリースポーツ	28 大掃除	29 30 31 年末休み 年始は1/4(木)～		
午後	行事 クリスマス会	テニス部 テーマトーク 『 レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ 』	☆ お疲れさん会 ※午後からの参加不可 大掃除参加した方のみ			

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。