

令和5年 9月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあつぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【お知らせ】 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ホワイトボードでお知らせしますので各自確認して下さい。 ●水曜日の第1デイケア(あつぷ)だけのナイトケアは 参加者が8名以下 の場合中止となりますので 予めご了承ください。 ●心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。				1 ミニバレー ウォーキング	2	3
午後					エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	4 フリースポーツ 創作活動 めたらボ(座学)	5 フリースポーツ 初心者PC講座	6 ウォーキング フリースポーツ	7 映画鑑賞 英語クラブ 調理クラブ	8 ミニバレー ウォーキング	9	10
午後	ミニバレー ウォーキング	ミニ行事 パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)		フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	11 フリースポーツ ウォーキング 食べて笑って考えて 創作活動	12 フリースポーツ 初心者PC講座 就労準備プログラム	13 ウォーキング フリースポーツ	14 イントロクイズ 心理教育 英語クラブ	15 ミニバレー ウォーキング	16	17
午後	フリースポーツ めたらボ(運動) 革細工	おやつクラブpart2 レザークラフト テーマトーク 『	パソコン講座 映画鑑賞 創作活動 』 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	18 敬老の日		19 音楽鑑賞 初心者PC講座	20 ウォーキング フリースポーツ	21 プレミアムウォーキング	22 ミニバレー ウォーキング	23 秋分の日
午後			おやつクラブ 映画鑑賞	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	★ 行事 ★ ナイトケア	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア	
午前	25 フリースポーツ 創作活動 めたらボ(座学)	26 フリースポーツ 初心者パソコン講座	27 ウォーキング フリースポーツ	28 映画鑑賞 心理教育 英語クラブ	29 ミニバレー ウォーキング	30	
午後	ウォーキング 革細工	外出プログラム (ぶどう狩り)	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。