令和５年　８月予定　大谷地病院【スポーツ・カルチャーあっぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 フリースポーツ 初心者PC講座 心理教育	2 ウォーキング フリースポーツ	3 映画鑑賞 調理クラブ 英語クラブ	4 ミニバレー ウォーキング 心理教育	5	6
午後		おやつクラブpart2 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞　特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ **ナイトケア**		
午前	7 フリースポーツ 創作活動 めたラボ(座学)	8 フリースポーツ 初心者PC講座 就労準備プログラム	9 ウォーキング フリースポーツ	10 イントロクイズ 心理教育 英語クラブ	11 **山の日**	12	13
午後	ウォーキング 革細工	**ミニ行事**	パソコン講座 創作活動 ダーツ **第１ナイトケア**	フリースポーツ 陶芸・籐細工			
午前	14 フリースポーツ **食べて笑って考えて**	15 **お盆休み**	16 ウォーキング フリースポーツ	17 **プレミアムウォーキング**	18 ミニバレー ウォーキング 心理教育	19	20
午後	ミニバレー フリースポーツ めたラボ(運動)		パソコン講座 映画鑑賞 創作活動	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ **ナイトケア**		
午前	21 フリースポーツ 創作活動 めたラボ(座学)	22 フリースポーツ 初心者PC講座 就労準備プログラム	23 ウォーキング フリースポーツ	24 イントロクイズ 英語クラブ 心理教育	25 ミニバレー ウォーキング	26	27
午後	ウォーキング 革細工	**外出プログラム (行先未定)** 映画鑑賞 レザークラフト	パソコン講座 創作活動 ダーツ	★ **行事** ★	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ **ナイトケア**		
午前	28 フリースポーツ ウォーキング 創作活動 **食べて笑って考えて**	29 音楽鑑賞 初心者パソコン講座	30 ウォーキング フリースポーツ	31 映画鑑賞 英語クラブ	**『お知らせ』** ●お盆休みがあります。デイケアは休みとなります。		
午後	ミニバレー フリースポーツ めたラボ(運動)	テニス部 おやつクラブ テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工＆おためしクラフト フラワーアレンジメント	●第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者**8名以下**の場合は中止となります ●外出プログラムの行先等は決まり次第ホワイトボードでお知らせします。		

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。