

令和5年 5月予定 大谷地病院 (第1デイケア) あっぷ

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	1 フリースポーツ 創作活動	2 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部						
午前	8 メタラボ (座学) フリースポーツ 創作活動	9 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	10 ウォーキング フリースポーツ	11 映画鑑賞 英語で大谷地Café 心理教育	12 ミニバレー ウォーキング	13	14	
午後	ウォーキング 革細工	テーマトーク 『おやつクラブ レザークラフト』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・藤細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	15 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	16 初心者パソコン講座 音楽鑑賞 ※リクエスト受付ます	17 ウォーキング フリースポーツ	18 映画鑑賞 英語で大谷地Café 調理クラブ	19 ミニバレー ウォーキング	20	21	
午後	フリースポーツ めたらボ(運動) 革細工	外出プログラム(行先未定)	★ 行事 ★	フリースポーツ 陶芸・藤細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	22 メタラボ (座学) フリースポーツ 創作活動	23 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	24 ウォーキング フリースポーツ	25 プレミアム ウォーキング	26 ミニバレー ウォーキング	27	28	
午後	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク 『おやつクラブpart2 レザークラフト』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・藤細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	29 食べて笑って考えて フリースポーツ	30 フリースポーツ おやつクラブ 初心者PC講座	31 ウォーキング フリースポーツ	【お知らせ】 ●5/3～5/5はお休みです。 ●水曜日に実施している第1デイケアのみのナイトケアは参加者が 8名 以下の場合中止になります。 ●心理教育は別で募集をしています。ホワイトボードを各自で確認して下さい。 ●外出プログラムの行先は未定です。ホワイトボードでお知らせしますので各自確認して下さい。				
午後	メタラボ (運動) 革細工	ミニ行事	パソコン講座 創作活動 ダーツ					

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。