

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 ●水曜日の第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者が8名以下の場合中止となりますので予めご了承ください。 ●外出プログラムの行先は未定です。行先が決定したらホワイトボードでお知らせ致します。 ●コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。 						
午後							
午前	3 フリースポーツ 創作活動	4 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	5 ウォーキング フリースポーツ (創作活動)	6 映画鑑賞 調理クラブ 英語で大谷地Café	7 ミニバレー ウォーキング	8	9
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部	ミニ行事	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 ナイトケア		
午前	10 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	11 フリースポーツ 初心者パソコン講座	12 ウォーキング フリースポーツ	13 映画鑑賞 心理教育 英語で大谷地Café	14 ミニバレー ウォーキング	15	16
午後	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク 『 レザークラフト 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	17 フリースポーツ 創作活動	18 初心者パソコン講座 音楽鑑賞 (リクエスト受付ます) 心理教育	19 ウォーキング フリースポーツ	20 プレミアム ウォーキング	21 ミニバレー ウォーキング	22	23
午後	ウォーキング 革細工	テニス部	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ 第1ナイトケア	★ 行事 ★	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	24 食べて笑って考えて 創作活動	25 フリースポーツ 映画鑑賞 就労準備プログラム	26 フリースポーツ ウォーキング	27 映画鑑賞 心理教育 おためしクラフト 英語で大谷地Café	28 ミニバレー ウォーキング	29	30
午後	ウォーキング 革細工	テーマトーク 『 レザークラフト 』	パソコン講座 創作活動 ダーツ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 おやつクラブpart2	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア	昭和の日	

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。