

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<p>【お知らせ】 ●就労準備グループ、心理教育は別で募集をしています。 ホワイトボードを確認して下さい。</p> <p>●水曜日に実施している第1デイケアのみのナイトケアは参加者が8名以下の場合中止になります。</p> <p>●コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。皆様にはご迷惑おかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。</p>		1 ウォーキング フリースポーツ	2 映画鑑賞 英語で大谷地Café 調理クラブ	3 ミニバレー ウォーキング 心理教育	4	5
午後			パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	ミニ行事	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	6 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	7 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	8 ウォーキング フリースポーツ	9 英語で大谷地Café 心理教育	10 ミニバレー ウォーキング	11	12
午後	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 おやつクラブpart2	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	13 フリースポーツ 創作活動	14 フリースポーツ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	15 ウォーキング フリースポーツ	16 プレミアム ウォーキング 英語で大谷地Café	17 ミニバレー ウォーキング 心理教育	18	19
午後	ウォーキング 革細工	テニス部	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	20 フリースポーツ 創作活動	春分の日	22 ウォーキング フリースポーツ	23 音楽鑑賞 心理教育 英語で大谷地Café	24 ミニバレー ウォーキング	25	26
午後	ミニバレー ウォーキング		パソコン講座 創作活動 ダーツ 第1ナイトケア	★ 行事	★ エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	27 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	28 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	29 フリースポーツ ウォーキング	30 映画鑑賞 英語で大谷地Café おやつクラブ	31 ミニバレー ウォーキング		
午後	ウォーキング 革細工	テーマトーク 『 レザークラフト 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。