

令和5年2月 大谷地病院 [スポーツ・カルチャーあっぷ] 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 ウォーキング フリースポーツ	2 調理クラブ 英語で大谷地Café	3 ミニバレー ウォーキング	4	5
午後			★ 行事 ★	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	6 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	7 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	8 ウォーキング フリースポーツ	9 おためしクラフト 英語で大谷地Café 心理教育	10 ミニバレー ウォーキング	11	12
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 ナイトケア	建国記念の日	
午前	13 フリースポーツ 創作活動	14 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	15 ウォーキング フリースポーツ	16 プレミアムウォーキング	17 ミニバレー ウォーキング	18	19
午後	ミニバレー ウォーキング	ミニ行事 楽しいレジャークラブ	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	20 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	21 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	22 ウォーキング フリースポーツ 就労準備プログラム	23 天皇誕生日	24 ミニバレー ウォーキング	25	26
午後	革細工 おやつクラブpart2	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動(ミニチュアガーデン) 映画鑑賞 第1ナイトケア		エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	27 フリースポーツ 創作活動	28 フリースポーツ 初心者パソコン講座	【お知らせ】 ●心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 ●就労準備プログラムは参加人数2名以上で実施します。 ●水曜日の第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者が8名以下の場合 中止となりますので予めご了承ください。				
午後	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク 『 』 楽しいレジャークラブ	コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。				

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。