

令和5年 1月 大谷地病院 [スポーツ・カルチャーあっぷ] 予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	2	3	4	5	6	7	8	
午後	お休み 年始は1/4(水)からです。		ウォーキング フリースポーツ	映画鑑賞 就労準備プログラム 調理クラブ	ミニバレー ウォーキング 心理教育			
			パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・藤細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	23	10	11	12	13	14	15	
午後	成人の日		フリースポーツ 初心者PC講座 英語で大谷地Café	ウォーキング フリースポーツ	イントロクイズ おためしクラブ 心理教育	ミニバレー ウォーキング		
			ワールド・カフェ 『今年1年どんな年にしたいか』 楽しいレザークラフト	パソコン講座 創作活動(ミニチュアガーデン) 映画鑑賞	★ 行事	★ エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	16	17	18	19	20	21	22	
午後	フリースポーツ 創作活動	映画鑑賞 初心者PC講座 心理教育	ウォーキング フリースポーツ	プレミアムウォーキング	ミニバレー ウォーキング 心理教育			
	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク 『 』	ミニミニ行事 (ゲーム大会) 第1ナイトケア		陶芸・藤細工 おやつクラブpart2	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	23	24	25	26	27	28	29	
午後	食べて笑って考えて 創作活動	音楽鑑賞 初心者PC講座 おやつクラブ	ウォーキング フリースポーツ	映画鑑賞 心理教育	ミニバレー ウォーキング			
	ウォーキング 革細工	楽しいレザークラフト テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動(ミニチュアガーデン) イントロクイズ	陶芸・藤細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	30	31	【お知らせ】 ● 年始は1/4(水)から再開します。 ● 心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 ● 外出プログラムは未定ですが、調整がいたらホワイトボードで募集をかけます。 ● 水曜日の第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者が5名以下の場合 中止となりますので予めご了承ください。  コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。					
午後	フリースポーツ 創作活動	フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育						
	ミニバレー ウォーキング	テニス部 『 』						

※年末年始にデイケア休業日がありますので、お間違いのないようよろしくお願い致します。(12/29~1/3まで。年始は1/4~です)

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。