

令和4年 12月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあつぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【お知らせ】 ●年末年始の休業日は 12/29～1/3迄 です。 1/4(水) から通常通りです。 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●水曜日の第1デイケア(あつぷ)だけのナイトケアは参加者が5名以下の場合中止となりますので予めご了承ください。 ●心理教育は 予約制 です。ホワイトボードを確認して下さい。			1 映画鑑賞 おためしクラフト	2 ミニバレー ウォーキング 心理教育	3	4
午後	コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。			フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	5 フリースポーツ 創作活動	6 フリースポーツ 初心者PC講座 心理教育	7 ウォーキング フリースポーツ	8 調理クラブ 心理教育	9 ミニバレー ウォーキング	10	11
午後	ウォーキング 革細工	テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動(ミニチュアガーデン) 映画鑑賞 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	12 フリースポーツ 創作活動	13 フリースポーツ 初心者PC講座	14 ウォーキング フリースポーツ	15 映画鑑賞 英語で大谷地Café 就労準備プログラム	16 ミニバレー ウォーキング 心理教育	17	18
午後	ミニバレー ウォーキング	ミニ行事 楽しいレザークラフト	パソコン講座 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	19 フリースポーツ 創作活動	20 音楽鑑賞 初心者PC講座 心理教育	21 ウォーキング フリースポーツ	22 プレミアムウォーキング 英語で大谷地Café	23 ミニバレー ウォーキング	24	25
午後	ウォーキング 革細工	テーマトーク 『 』	パソコン講座 映画鑑賞 創作活動(ミニチュアガーデン) 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	行事 ナイトケアSP		
午前	26 フリースポーツ 創作活動	27 フリースポーツ おやつクラブ	28 ウォーキング フリースポーツ	年末休み 年始は1/4(水)からです。			
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』 楽しいレザークラフト	★ お疲れさん会 ★				

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。