

令和4年 11月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあつぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 フリースポーツ 初心者PC講座 心理教育 ※別紙参照	2 ウォーキング フリースポーツ	3 <b>文化の日</b>	4 ミニバレー ウォーキング	5	6
午後		テニス部 テーマトーク 『落ち着きたい時に 聴く音楽』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) 第1ナイトケア		エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	7 フリースポーツ 創作活動	8 フリースポーツ 初心者PC講座 就労準備プログラム	9 ウォーキング フリースポーツ	10 映画鑑賞 英語で大谷地Café 心理教育 ※別紙参照	11 ミニバレー ウォーキング	12	13
午後	ミニバレー ウォーキング	テーマトーク 『 楽しいレザークラフト』	パソコン講座 創作活動 カラオケ(映画鑑賞)	17 <b>行事</b>	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	14 創作活動 食べて笑って考えて	15 音楽鑑賞 初心者PC講座 心理教育 ※別紙参照	16 フリースポーツ 調理クラブ		18 ミニバレー ウォーキング	19	20
午後	ウォーキング 革細工	テニス部	パソコン講座 創作活動 カラオケ(イントロクイズ) 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	21 フリースポーツ 創作活動	22 フリースポーツ 初心者PC講座 おやつクラブ 外出プログラム 【行先未定】	23 <b>勤労感謝の日</b>	24 イントロクイズ おためしクラフト 心理教育 ※別紙参照	25 ミニバレー ウォーキング	26	27
午後	ミニバレー ウォーキング	映画鑑賞 楽しいレザークラフト		フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント ナイトケア	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ		
午前	28 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて	29 初心者PC講座 就労準備プログラム	30 ウォーキング フリースポーツ	【お知らせ】 ●心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●水曜日の第1デイケア(あつぷ)だけのナイトケアは参加者が5名以下の場合中止となりますので予めご了承ください。  コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。			
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	ミニミニ行事 (ゲーム大会) パソコン講座				

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。