

令和4年 10月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあっぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	3 フリースポーツ 創作活動	4 フリースポーツ 初心者PC講座 心理教育 ※別紙参照	5 ウォーキング フリースポーツ	6 映画鑑賞 英語で大谷地Café	7 ミニバレー ウォーキング 心理教育 ※別紙参照	8	9	
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	10 スポーツの日	11 フリースポーツ 初心者PC講座 おやつクラブ	12 ウォーキング フリースポーツ	13 イントロクイズ 心理教育 ※別紙参照	14 ミニバレー ウォーキング	15 開所日	16	
午後		テーマトーク 『 楽しいレザークラフト	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 』	ミニ行事	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	17 フリースポーツ 創作活動	18 フリースポーツ 初心者PC講座 心理教育 ※別紙参照	19 ウォーキング フリースポーツ		20 プレミアムウォーキング 英語で大谷地Café	21 ミニバレー ウォーキング 心理教育 ※別紙参照	22	23
午後	ウォーキング 革細工	外出プログラム 【さとらんど(予定)】	パソコン講座 映画鑑賞 おためしクラフト 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 おやつクラブpart2	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 ナイトケア			
午前	24 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて	25 就労準備グループ 初心者PC講座 音楽鑑賞	26 ウォーキング フリースポーツ 調理クラブ	27 映画鑑賞 英語で大谷地Café 心理教育 ※別紙参照	28 ミニバレー ウォーキング	29	30	
午後	ミニバレー ウォーキング	ミニミニ行事 (ゲーム大会) 楽しいレザークラフト	パソコン講座 イントロクイズ 創作活動	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア			
午前	31 フリースポーツ 創作活動	【お知らせ】 ●土曜開所日あります。ホワイトボードを確認して下さい。 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●水曜日の第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者が5名以下の場合 中止となりますので予めご了承ください。 ●心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。						
午後	ウォーキング 革細工							

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。