

令和4年 9月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあっぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<b>【お知らせ】</b> ●心理教育は予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。 ●外出プログラムの場所は予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●水曜日の第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者が5名以下の場合中止となりますので予めご了承ください。			1 映画鑑賞 英語で大谷地Café	2 ミニバレー ウォーキング  心理教育(別紙参照)	3	4
午後	コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。			フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ  <b>ナイトケア</b>		
午前	5 フリースポーツ 創作活動 スープクラブ	6 フリースポーツ 初心者PC講座  心理教育(別紙参照)	7 フリースポーツ 調理クラブ	8 イントロクイズ  心理教育(別紙参照)	9 ミニバレー ウォーキング	10	11
午後	ミニバレー ウォーキング	<b>ミニミニ行事 (ゲーム大会)</b>		パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) <b>第1ナイトケア</b>	フリースポーツ 陶芸・籐細工 エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	12 フリースポーツ 創作活動  <b>食べて笑って考えて</b>	13 フリースポーツ 初心者PC講座	14 ウォーキング フリースポーツ	15 <b>プレミアムウォーキング</b>  英語で大谷地Café	16 ミニバレー ウォーキング  心理教育(別紙参照)	17	18
午後	ウォーキング 革細工	楽しいレザークラフト テーマトーク 『	<b>外出プログラム</b> 』(オリンピック博物館(予定))	<b>ミニ行事</b>		エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>	
午前	<b>敬老の日</b>		20 音楽鑑賞 初心者PC講座  心理教育(別紙参照)	21 ウォーキング フリースポーツ	22 映画鑑賞 英語で大谷地Café	<b>秋分の日</b>	
午後			テニス部 パソコン講座 おためしクラフト イントロクイズ <b>第1ナイトケア</b>	陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント			
午前	26 フリースポーツ 創作活動  <b>食べて笑って考えて</b>	27 初心者パソコン講座 おやつクラブ	28 ウォーキング フリースポーツ	29 映画鑑賞 英語で大谷地Café  心理教育(別紙参照)	30 ミニバレー ウォーキング		
午後	ミニバレー ウォーキング	楽しいレザークラフト テーマトーク 『	パソコン講座 映画鑑賞 おやつクラブpart2 』	フリースポーツ 陶芸・籐細工 エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>			

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。