

令和4年 7月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあっぷ】 予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|
| 午前 | 【お知らせ】 ●就労準備グループの新しいメンバーは別で募集をかけます。 ●心理教育プログラムをスタートする予定です。別で案内・募集をかけます。 ●水曜日の第1デイケア(あっぷ)だけのナイトケアは参加者が5名以下の場合中止となりますので予めご了承ください。 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午後 | ●7/30(土)午前のみ開所します。予定しているプログラムはホワイトボードに張り出します。 コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。 | | | | | ミニバレー ウォーキング | エキササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ | ナイトケア |
| 午前 | 4 フリースポーツ スークラブ 創作活動 | 5 フリースポーツ 初心者PC講座 | 6 ウォーキング フリースポーツ | 7 映画鑑賞 調理クラブ | 8 ミニバレー ウォーキング | 9 | 10 | |
| 午後 | ミニバレー ウォーキング | テニス部 おためしレザークラフト テーマトーク 『 』 | パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) 第1ナイトケア | ミニ行事 | | エキササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ | ナイトケア | |
| 午前 | 11 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて | 12 フリースポーツ 初心者PC講座 | 13 ウォーキング フリースポーツ | 14 おためしレザークラフト 英語で大谷地Café | 15 ミニバレー ウォーキング | 16 | 17 | |
| 午後 | ウォーキング 革細工 | 外出プログラム 【羊ヶ丘展望台で ラベンダー狩り】 ※雨天の場合は通常プログラム (テニス部・テーマトーク) | パソコン講座 創作活動 イントロクイズ | フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント | エキササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 | ナイトケア | | |
| 午前 | 海の日 | | 19 音楽鑑賞 初心者PC講座 | 20 ウォーキング フリースポーツ | 21 プレミアムウォーキング 英語で大谷地Café | 22 ミニバレー ウォーキング | 23 | 24 |
| 午後 | | | おためしレザークラフト テーマトーク 『 』 | パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 第1ナイトケア | フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字 | エキササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ | ナイトケア | |
| 午前 | 25 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて | 26 フリースポーツ 初心者PC講座 おやつクラブ | 27 ウォーキング フリースポーツ | 28 イントロクイズ | 29 ミニバレー ウォーキング | 30 | 31 | |
| 午後 | ミニバレー ウォーキング | テニス部 テーマトーク 『 』 | パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 | フリースポーツ 陶芸・籐細工 おやつクラブpart2 | エキササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ | ナイトケア | 開所日 | |

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。