

令和4年 6月予定 大谷地病院【スポーツ・カルチャーあつぷ】 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<b>【お知らせ】</b> ●就労準備グループ⑧は前回参加していたメンバーのみ参加 できます。新しいグループは別で募集します。  ●水曜日に実施している第1デイケアのみのナイトケアは 参加者が5名以下の場合中止になります。  ●コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更 になっています。皆様にはご迷惑おかけしますが、 ご協力よろしく申し上げます。		1 ウォーキング フリースポーツ	2 イントロクイズ	3 ミニバレー ウォーキング	4	5
午後			パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き)	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	6 英会話 フリースポーツ 創作活動	7 就労準備グループ⑧ フリースポーツ 初心者PC講座	8 ウォーキング フリースポーツ	9 映画鑑賞 コグトレ 調理クラブ	10 ミニバレー ウォーキング	11	12
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	ミニ行事 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	13 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	14 おためしクラフト フリースポーツ 初心者PC講座	15 ウォーキング フリースポーツ	16 プレミアム ウォーキング 英語で大谷地Café	17 ミニバレー ウォーキング	18	19
午後	ミニバレー ウォーキング	レザークラフト テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 おやつクラブpart2	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	20 英会話 フリースポーツ 創作活動	21 フリースポーツ 音楽鑑賞 初心者PC講座	22 ウォーキング フリースポーツ 調理クラブ	23 映画鑑賞 コグトレ おためしクラフト	24 ミニバレー ウォーキング	25	26
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	27 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて	28 フリースポーツ おやつクラブ 初心者PC講座	29 ウォーキング フリースポーツ	30 映画鑑賞 英語で大谷地Café			
午後	ミニバレー ウォーキング	レザークラフト テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字			

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。