

	月	火	水	木	金	土	日		
午前	2 フリースポーツ 創作活動	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ミニバレー ウォーキング	7	8		
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工				エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア				
午前	9 英会話 フリースポーツ 創作活動	10 就労準備グループ⑤ 初心者PC講座	11 ウォーキング フリースポーツ	12 イントロクイズ ヨガトレ	13 ミニバレー ウォーキング	14	15		
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 お茶会 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) 第1ナイトケア	陶芸・藤細工 おためしクラフト chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア				
午前	16 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	17 就労準備グループ⑥ 音楽鑑賞 ※リクエスト受付ます	18 ウォーキング フリースポーツ	19 調理クラブ(麺作り) 英語で大谷地Café	20 ミニバレー ウォーキング	21	22		
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 お茶会 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア				
午前	23 英会話 フリースポーツ 創作活動	24 就労準備グループ⑦ 初心者PC講座	25 ウォーキング フリースポーツ	26 プレミアム ウォーキング	27 ミニバレー ウォーキング	28	29		
午後	ミニ行事 革細工	テニス部 お茶会 『 』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ 第1ナイトケア	陶芸・藤細工 フラワーアレンジメント chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 ナイトケア				
午前	30 食べて笑って考えて 創作活動	31 おやつクラブ 初心者PC講座	【お知らせ】 ※5/3(火)~5日(木)はお休みです。 ●水曜日に実施している第1DCのみのナイトケアは、参加者が5名以下の場合実施しません。 ●コロナウイルス感染対策の為、プログラムが変更になっています。 皆様にはご迷惑おかけしますがご協力お願いいたします。						
午後	ウォーキング 革細工							テニス部 お茶会 『 』	

※年末年始にデイケア休業日がありますので、お間違いないようよろしくお願い致します。(12/29~1/3まで。年始は1/4~です)

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。