

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	【お知らせ】 ●水曜日に実施している第1DCのみのナイトケアは、参加者が5名以下の場合実施しません。 ●コロナウイルス感染対策の為、プログラムが変更になっています。 皆様にはご迷惑おかけしますがご協力お願いいたします。				ミニバレー ウォーキング		
午後					エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	4 英会話 フリースポーツ 創作活動	5 映画鑑賞 就労準備グループ①	6 ウォーキング フリースポーツ	7 イントロクイズ	8 ミニバレー ウォーキング	9	10
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) 第1ナイトケア	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	11 食べて笑って考えて 創作活動	12 映画鑑賞 就労準備グループ②	13 ウォーキング フリースポーツ	14 コグトレ 映画鑑賞 おためしクラフト	15 ミニバレー ウォーキング	16	17
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	ミニ行事	フリースポーツ	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	18 英会話 フリースポーツ 創作活動	19 就労準備グループ③ 音楽鑑賞 (リクエスト受付ます)	20 ウォーキング フリースポーツ	21 プレミアム ウォーキング	22 ミニバレー ウォーキング	23	24
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ		
					ナイトケア		
午前	25 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動	26 フリースポーツ 映画鑑賞 就労準備グループ④	27 フリースポーツ ウォーキング	28 コグトレ 映画鑑賞 英語で大谷地Café	29	30	
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント chouchou	昭和の日		

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。