

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|------------------------------------|--------------------------|--|-------------------------------------|---|----|----|
| 午前 | | 1 フリースポーツ 映画鑑賞 | 2 ウォーキング フリースポーツ | 3 おためしクラフト 映画鑑賞 英語で大谷地Café | 4 ミニバレー ウォーキング | 5 | 6 |
| 午後 | | テニス部 テーマトーク 『 』 | パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 特別編 (ドリンク付き) | フリースポーツ 陶芸・籐細工 | エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 7 英会話 フリースポーツ 創作活動 | 8 フリースポーツ 映画鑑賞 | 9 ウォーキング フリースポーツ | 10 コグトレ 映画鑑賞 | 11 ミニバレー ウォーキング | 12 | 13 |
| 午後 | ウォーキング 革細工 | テニス部 テーマトーク 『 』 | パソコン講座 創作活動 イントロクイズ 第1ナイトケア | 陶芸・籐細工 ペン習字 chouchou | エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 14 英会話 フリースポーツ 創作活動 | 15 フリースポーツ 映画鑑賞 | 16 ウォーキング フリースポーツ | 17 プレミアム ウォーキング 英語で大谷地Café | 18 ミニバレー ウォーキング | 19 | 20 |
| 午後 | ミニバレー ウォーキング | テニス部 テーマトーク 『 』 | パソコン講座 創作活動 映画鑑賞 | フリースポーツ 陶芸・籐細工 | ★ ミニ行事 ナイトケア | | |
| 午前 | 21 春分の日 | 22 音楽鑑賞 ※リクエスト受付ます | 23 ウォーキング フリースポーツ | 24 コグトレ 映画鑑賞 | 25 ミニバレー ウォーキング | 26 | 27 |
| 午後 | | テニス部 テーマトーク 『 』 | パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞 第1ナイトケア | 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント chouchou | エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア | | |
| 午前 | 28 食べて笑って考えて フリースポーツ 創作活動 | 29 フリースポーツ 映画鑑賞 | 30 フリースポーツ ウォーキング | 31 イントロクイズ おためしクラフト | 【お知らせ】 ●就労準備グループのメンバーは別で募集をかける予定です。(4月から再開予定) ●水曜日に実施している第1DCのみのナイトケアは参加者が5名以下の場合実施しません。 ●コロナウイルス感染対策の為、プログラムが変更になっています。皆様にはご迷惑おかけしますが、ご協力お願い致します。 | | |
| 午後 | ウォーキング 革細工 | テニス部 テーマトーク 『 』 | パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞 | フリースポーツ 陶芸・籐細工 | | | |

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。