

令和4年 1月予定 大谷地病院 第1デイケア

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	3 <b>年始休業</b>	4 フリースポーツ 映画鑑賞	5 ウォーキング フリースポーツ	6 映画鑑賞 おためしクラフト 英語で大谷地Café	7 ミニバレー ウォーキング	8	9	
午後		テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ			
午前	10 <b>成人の日</b>	11 フリースポーツ イントロクイズ	12 ウォーキング フリースポーツ	13 コグトレ ワールド・カフェ 『2022年どんな1年にしたいか』	14 ミニバレー ウォーキング	15	16	
午後		テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字 chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ			
午前	17 英会話 フリースポーツ 創作活動	18 音楽鑑賞 【リクエスト受付ます】	19 ウォーキング フリースポーツ	20 <b>プレミアム ウォーキング</b> 英語で大谷地Café 映画鑑賞	21 ミニバレー ウォーキング	22	23	
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ			
午前	24 <b>食べて笑って考えて</b> フリースポーツ 創作活動	25 フリースポーツ 映画鑑賞	26 ウォーキング フリースポーツ	27 コグトレ <b>就労特別編</b> 【事業所説明会】	28 ミニバレー ウォーキング	29	30	
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ			
午前	31 英会話 フリースポーツ 7 6	<b>【お知らせ】</b> <b>● 年始は1/4(火)からスタートです。お間違えの無いようにして下さい。</b>  ● 就労準備グループ第8回目のグループメンバーは別で募集します。  ● コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。						
午後	ウォーキング 革細工							

※年末年始にデイケア休業日がありますので、お間違いのないようよろしくお願い致します。(12/29～1/3まで。年始は1/4～です)

※当日参加者が少ない場合はプログラムが中止になる場合があります。