

スポーツ・カルチャー[あつぱ] R3年12月 予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	【お知らせ】 ●就労準備グループは別で募集をかけます。 ● 年末年始のお休みがあります。 今年 は12/29(水)~来年1/3(月)迄お休みです。		ウォーキング フリースポーツ	1 グループ活動 おためしクラフト	2 ミニバレー ウォーキング	3 4	5	
午後		●コロナウイルス感染防止の為、プログラムが多数変更 になっています。皆様にはご迷惑おかけしますが、 ご協力よろしく申し上げます。	パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ	ナイトケア		
午前	6 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて ストレッチ&筋トレ	7 音楽鑑賞 (リクエスト受付ます)	8 ウォーキング フリースポーツ	9 映画鑑賞 コグトレ	10 ミニバレー ウォーキング	11	12	
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ	ナイトケア	第1ナイトケア	
午前	13 英会話 フリースポーツ 創作活動	14 グループ活動 映画鑑賞	15 ウォーキング フリースポーツ	16 プレミアムウォーキング 英語で大谷地Café 映画鑑賞	17 ミニバレー ウォーキング	18	19	
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ	ナイトケア		
午前	20 フリースポーツ 創作活動 食べて笑って考えて ストレッチ&筋トレ	21 ダーツ 映画鑑賞 筋トレ&ストレッチ	22 ウォーキング フリースポーツ	23 コグトレ 映画鑑賞 英語で大谷地Café	24 ミニバレー ウォーキング	25	26	
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント chouchou	行事 クリスマス会	ナイトケア		
午前	27 英会話 フリースポーツ 創作活動	28 大掃除	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み			
午後	ミニバレー ウォーキング	★ お疲れさん会 (※大掃除参加した方のみ。 午後からの参加は不可です) ★	年始は1/4(火)からです。					