

スポーツ・カルチャー[あつぷ] R3年11月 予定表

	月	火	水	木	金	土	日		
午前	1 英会話 フリースポーツ 創作活動	2 フリースポーツ 就労準備グループ④	3 <b>文化の日</b>	4 イントロクイズ おためしクラフト	5 ミニバレー ウォーキング	6	7		
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』		フリースポーツ 陶芸・藤細工 ペン習字 chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>				
午前	8 フリースポーツ 創作活動 <b>食べて笑って考えて</b> ストレッチ&筋トレ	9 フリースポーツ 映画鑑賞 筋トレ&ストレッチ	10 ウォーキング フリースポーツ	11 映画鑑賞 コグトレ 英語で大谷地Café	12 ミニバレー ウォーキング	13	14		
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ <b>第1ナイトケア</b>	<b>★</b> <b>ミニ行事</b> <b>★</b>	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>				
午前	15 英会話 フリースポーツ 創作活動	16 ダーツ 映画鑑賞	17 ウォーキング フリースポーツ	18 <b>プレミアムウォーキング</b> 英語で大谷地Café 映画鑑賞	19 ミニバレー ウォーキング	20	21		
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座2 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ おためしクラフト	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>				
午前	22 フリースポーツ 創作活動 <b>食べて笑って考えて</b> ストレッチ&筋トレ	23 <b>勤労感謝の日</b>	24 ウォーキング フリースポーツ	25 イントロクイズ コグトレ	26 ミニバレー ウォーキング	27	28		
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工		パソコン講座2 創作活動 映画鑑賞 <b>第1ナイトケア</b>	フリースポーツ 陶芸・藤細工 フラワーアレンジメント chouchou	エクササイズ&ストレッチ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>				
午前	29 英会話 フリースポーツ 創作活動	30 フリースポーツ 映画鑑賞 筋トレ&ストレッチ	<b>【お知らせ】</b> ●9月よりデイケアの名前が <b>生活サポートセンター[LIFE SHIFT]</b> に変わりました。 また、第1デイケアは <b>スポーツ・カルチャー[あつぷ]</b> に名前が変更になっています。 プログラム等に変更はありません。  ●就労準備グループ第9回目のグループメンバーは別で募集します。12月よりスタート予定です。 ●コロナウィルス感染防止対策として、カラオケ・調理系プログラム(調理・お菓子作り)は当面の間 中止します。  ●コロナウィルス感染防止の為、プログラムが多数変更になっています。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。						
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』							