

2026年4月 [自己理解プログラム] 予定表

※ 完全予約制(6名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM					「記憶」を考える		
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
AM		Q&A ~その悩みのヒント~		「その人らしさ」を考える			
PM							
	13	14	15	16	17	18	19
AM					「RAS」を考える①		
PM							
	20	21	22	23	24	25	26
AM		Q&A ~その悩みのヒント~		「RAS」を考える②			
PM							
	27	28	29	30	31		
AM			昭和の日				
PM							

※参加希望者が2名未満の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。