

# 2025年10月【自己理解プログラム】予定表

※ 完全予約制(6名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

|    | 月      | 火                      | 水  | 木                                      | 金                     | 土  | 日  |
|----|--------|------------------------|----|----------------------------------------|-----------------------|----|----|
|    |        |                        | 1  | 2                                      | 3                     | 4  | 5  |
| AM |        |                        |    |                                        | コミュニケーションスキル<br>-伝える- |    |    |
| PM |        |                        |    |                                        |                       |    |    |
|    | 6      | 7                      | 8  | 9                                      | 10                    | 11 | 12 |
| AM |        | コミュニケーションスキル<br>-まとめる- |    | グループディスカッション<br>コミュニケーションスキル<br>-理解する- |                       |    |    |
| PM |        |                        |    |                                        |                       |    |    |
|    | 13     | 14                     | 15 | 16                                     | 17                    | 18 | 19 |
| AM | スポーツの日 |                        |    |                                        | NEW<br>メンタル・モデル①      |    |    |
| PM |        |                        |    |                                        |                       |    |    |
|    | 20     | 21                     | 22 | 23                                     | 24                    | 25 | 26 |
| AM |        | NEW<br>メンタル・モデル②       |    | NEW<br>メンタル・モデル③                       |                       |    |    |
| PM |        |                        |    |                                        |                       |    |    |
|    | 27     | 28                     | 29 | 30                                     | 31                    |    |    |
| AM |        |                        |    |                                        |                       |    |    |
| PM |        |                        |    |                                        |                       |    |    |

※参加希望者が2名未満の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。