

# 2025年2月【自己理解プログラム】予定表

※ 完全予約制(6名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM						1	2
PM							
AM	3	4 習慣化の極意	5	6	7 考え方のクセ①	8	9
PM							
AM	10	11 建国記念日	12	13 考え方のクセ②	14	15	16
PM							
AM	17	18 悩まない思考①	19	20	21 悩まない思考②	22	23 天皇誕生日
PM							
AM	24 振替休日	25	26	27 悩まない思考③	28		
PM							

※参加希望者が2名未満の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。