

2025年1月【自己理解プログラム】予定表

※ **完全予約制(6名限定)・10:00~11:30** のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM	2		1	2	3	4	5
PM			正月休み				
AM	6	7	8	9	10	11	12
PM		休講		休講			
AM	13	14	15	16	17	18	19
PM	成人の日				令和7年 どんな自分でありたい？		
AM	20	21	22	23	24	25	26
PM		NEW 「正しい」を疑う		NEW お金と時間の使い方			
AM	27	28	29	30	31		
PM							

※参加希望者が2名未満の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。