

# 2024年11月【自己理解プログラム】予定表

※ 完全予約制(6名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 悩まない思考③	2	3 文化の日
PM							
AM	4 振替休日	5 コミュニケーションスキル -聴く-	6	7	8	9	10
PM							
AM	11	12	13	14 コミュニケーションスキル -話す-	15 コミュニケーションスキル -伝える-	16	17
PM							
AM	18	19 コミュニケーションスキル -なぜ伝わらない-	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
PM							
AM	25	26	27	28 コミュニケーションスキル -まとめる-	29	30	
PM							

※参加希望者が2名以下の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。