

2024年5月 [自己理解プログラム] 予定表

※ 完全予約制(8名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
PM							
AM	6 振替休日	7 休講	8	9 NEW ムダな反応	10	11	12
PM							
AM	13	14	15	16	17 NEW 頭のゴミ	18	19
PM							
AM	20	21 メタ認知	22	23 NEW 「弱さ」を認める -自己受容-	24	25	26
PM							
AM	27	28	29	30	31		
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。