

2024年4月 [自己理解プログラム] 予定表

※ 完全予約制(8名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1	NEW 2 自律神経のしくみ	3	4	5	6 怒りのコントロール	7
PM							
AM	8	9	10	NEW 11 心理と行動の関係性①	12	13	14
PM							
AM	15	NEW 16 心理と行動の関係性②	17	18	NEW 19 作成中…□	20	21
PM							
AM	22	23	24	NEW 25 作成中…□	26	27	28
PM							
AM	29 昭和の日	30					
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。