

2024年3月 [自己理解プログラム] 予定表

※ 完全予約制(8名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 休講	2	3
PM							
AM	4	5 悩みの仕組み	6	7	8	9	10
PM							
AM	11	12	13	14 セルフモニタリング -幅広いものの捉え方①-	15 セルフモニタリング -幅広いものの捉え方②-	16	17
PM							
AM	18	19 セルフモニタリング -問題解決の考え方①-	20 春分の日	21	22	23	24
PM							
AM	25	26	27	28 セルフモニタリング -問題解決の考え方②-	29	30	31
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。