

2023年9月 [自己理解プログラム] 予定表

※ **完全予約制(8名限定)・10:00~11:30** のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 セルフモニタリング -幅広いものの捉え方を検討しよう②-	2	3
PM							
AM	4	5 セルフモニタリング -幅広いものの捉え方を検討しよう③-	6	7	8	9	10
PM							
AM	11	12	13	14 自己肯定感①	15 自己肯定感②	16	17
PM							
AM	18 敬老の日	19 セルフモニタリング -問題解決に取り組もう①-	20	21	22	23 秋分の日	24
PM							
AM	25	26	27	28 セルフモニタリング -問題解決に取り組もう②-	29	30	31
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。

(リクエスト)