

# 2023年2月 [自己理解プログラム] 予定表

※ **完全予約制(8名限定)・10:00~11:30** のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1	2	3 セルフモニタリング⑨ -認知行動療法-	4	5
PM							
AM	6	7 セルフモニタリング⑩ -認知行動療法-	8	9 セルフモニタリング⑪ -認知行動療法-	10	11 建国記念日	12
PM							
AM	13	14	15	16	17 セルフモニタリング⑫ -認知行動療法-	18	19
PM							
AM	20	21 未定	22	23 天皇誕生日	24	25	26
PM							
AM	27	28					
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。