

# 2022年12月 [自己理解プログラム] 予定表

※ **完全予約制(8名限定)・10:00~11:30** のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM					メタ認知トレーニング -結論への飛躍-		
PM							
	5	6	7	8	9	10	11
AM		メタ認知トレーニング -思い込み/記憶-		セルフモニタリング①			
PM							
	12	13	14	15	16	17	18
AM					セルフモニタリング②		
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM		セルフモニタリング③		休講			
PM							
	26	27	28	29	30	31	
AM							
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。